

## Des craintes ou des questions? Besoin de soutien ?

Notre objectif est de vous offrir un point de départ pour trouver l'aide dont vous avez besoin. Chaque ressource répertoriée a été évaluée pour sa qualité et sa pertinence, afin de vous garantir des informations fiables et utiles.



Montréal 

## POUR LES FAMILLES MONTRÉALAISES AYANT DES INQUIÉTUDES LIÉES À LA VIOLENCE ARMÉE

### Aide et soutien téléphonique

Lundi au vendredi : 8h à 22h

Samedi, dimanche et jours fériés : 13h à 17h

[ligne-renfort.org](http://ligne-renfort.org)



Ligne d'écoute



**514.653.6363**

Aide et soutien téléphonique

GRATUIT et CONFIDENTIEL

[ligne-renfort.org](http://ligne-renfort.org)

**Vous êtes préoccupé.e par la violence armée?  
Nos spécialistes en soutien téléphonique  
et en écoute active sont là pour vous!**

### **Quand appeler la ligne RENFORT ?**

- › Lorsque vous vous posez des questions sur le comportement de vos enfants, leurs fréquentations, des changements d'habitudes
- › Si votre enfant se retire soudainement de son cercle social habituel
- › Quand votre enfant présente des signes de blessures physiques et ment sur la façon dont elles ont été reçues
- › Advenant que votre enfant se soit procuré des biens sans expliquer leur provenance (vêtement, bijoux)
- › Lorsque vous constatez la possession d'une arme à feu\* ou arme blanche
- › Ou tout simplement pour partager vos craintes et chercher du soutien, sans jugement!



### **Qu'est-ce que l'appel à la ligne RENFORT fera pour moi ?**

- › J'aurai accès à un espace pour partager ma situation et mes craintes
- › Je recevrai des conseils et du soutien
- › Je pourrai être redirigé vers des ressources adaptées pour assurer la sécurité de mon enfant et de ma famille

**Vous pouvez appeler la ligne RENFORT en toute confidentialité. Une personne spécialisée en écoute active est prête à vous offrir une oreille attentive et vous proposer gratuitement des conseils et des ressources adaptées à votre situation.**



L'**approche** de la ligne RENFORT repose sur une **perspective communautaire préventive et humaine.**